

Profesní CV

Osobní informace	
Příjmení a jméno, titul	Adéla Cupáková, Mgr.
Datum a místo narození	14. 05. 1976
Adresa	Benecká 1411, Vrchlabí, 543 01
Telefon	603 240 668
E-mail	adelacupakova@seznam.cz
Národnost	česká

Pracovní zkušenosti	
Období (od-do)	2007 - do současnosti (od roku 2008 na mateřské dovolené)
Název a sídlo organizace	Středisko Světlo ve Vrchlabí - Diakonie ČCE, Pražská 858, Vrchlabí
pozice	Sociální pracovník

Období (od-do)	2006 - do současnosti (od roku 2008 na mateřské dovolené)
Název a sídlo organizace	OSVČ
pozice	Lektor a supervizor

Období (od-do)	1999 - 2005
Název a sídlo organizace	Hestia, o. s., Na Poříčí 12, Praha 1
pozice	Manažer a vedoucí sociální služby, koordinátor Národního dobrovolnického centra

Období (od-do)	1999 - 2000
Název a sídlo organizace	Lata, o.s., Senovážné náměstí 24, Praha 1
pozice	Manažer a vedoucí sociální služby

Období (od-do)	1994 - 1995
Název a sídlo organizace	Pragafilm – filmová a reklamní agentura, Londýnská 64, Praha 2
pozice	Produkční

Období (od-do)	1993 - 1994
Název a sídlo organizace	Kulturně – sociální centrum Blak Hand, Praha 6
pozice	Manažer projektů

Vzdělání a další specializace (kurzy, výcviky)	
Datum (od – do)	2009 - 2012
Název a zaměření školy/instituce	Univerzita Karlova, Fakulta humanitních studií, studijní program Sociální politika a sociální práce, obor Řízení a supervize ve zdravotnických a sociálních organizacích, specializace Řízení ve zdravotnických a sociálních organizacích
Hlavní předmět(y)	Personální management, Supervize v sociálních a zdravotnických organizacích, Diagnostika organizace, Strategické plánování, Kvalitativní a kvantitativní výzkum v sociálních a zdravotnických organizacích, Finanční řízení, Systémové řízení, Úloha manažera v system změny atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Mgr.

Datum (od – do)	2006 - 2009
Název a zaměření školy/instituce	Univerzita Hradec Králové, Pedagogické fakulta, studijní program Sociální politika a sociální práce, obor Sociální práce
Hlavní předmět(y)	Sociální politika, Sociální zabezpečení, Metody sociální práce, Sociologie, Právo atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Bc.

Datum (od – do)	1996 - 1999
Název a zaměření školy/instituce	Evangelická akademie – Vyšší odborná škola sociálně - právní
Hlavní předmět(y)	Sociální politika, Metody sociální práce, Právo atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Dis.

Datum (od – do)	2003 - 2005
Název a zaměření	SPIN – Sdružení pro videotrénink interakcí – výcvik

školy/instituce	supervizora
Hlavní předmět(y)	Vedení supervizního rozhovoru, vedení supervizanta v průběhu výcviku atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Akreditovaný supervizor pro videotrénink interakcí

Datum (od – do)	2002 - 2003
Název a zaměření školy/instituce	SPIN – Sdružení pro videotrénink interakcí – lektorský výcvik
Hlavní předmět(y)	Práce se skupinou, vedení skupiny, modely učení atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Akreditovaný lektor pro oblast programů na rozvoj komunikace a programů vzdělávání v metodě videotrénink interakcí

Datum (od – do)	2001 - 2003
Název a zaměření školy/instituce	SPIN – Sdružení pro videotrénink interakcí – výcvik videotrenéra
Hlavní předmět(y)	Vedení zpětnovazebního rozhovoru, editace videozáznamu, pořízení videozáznamu, metoda VTI atd.
Dosažená kvalifikace /specializace, (titul)	Akreditovaný videotrenér

Publikační činnost (včetně uvedení ISBN)	spoluautorství na knize „Společnou cestou: Jak mohou pečovatelé komunikovat s lidmi trpícími demencí“, Portál 2003. ISBN 80-7178-851-1
--	--

Lektorské zkušenosti (včetně délky praxe)	
2008	Lektorování kurzů „Komunikace jako nástroj zlepšení kvality péče o osoby s demencí“, 50 hodin
2007	Lektorování kurzů „Komunikace jako nástroj zlepšení kvality péče o osoby s demencí“, 75 hodin Lektorování výcvikového programu „Komunikace se seniory v praxi“ – 80 hodin Lektorování výcvikového programu „Efektivní komunikace jako klíčová kompetence pracovníka sociálních služeb“ – 100 hodin
2006	Lektorování „Základního výcviku v metodě videotrénink

	interakcí" a vedení individuálních supervizí účastníků tohoto výcviku - 80 hodin Lektorování kurzů "Komunikace jako nástroj zlepšení kvality péče o osoby s demencí", 50 hodin Lektorování výcvikových programů „Komunikace se seniory v praxi“ - 160 hodin
2000 - 2008	Lektorování výcviků koordinátorů dobrovolníků 400 hodin
2000 - 2008	Lektorování výcviků dobrovolníků 200 hodin

Jazykové znalosti			
Mateřský jazyk	čeština		
Další jazyk	angličtina		
Stupeň	<i>Čtení</i>	<i>Psaní</i>	<i>Mluvený projev</i>
výborný (80 -100%) dobrý (50 - 70%) základní (10 - 30%)	x	x	x

Organizační schopnosti a dovednosti, týmová spolupráce	<ul style="list-style-type: none"> - management sociálních služeb - management dobrovolníků a dobrovolnických programů - vedení a řízení projektových a pracovních týmů - tvorba, realizace a řízení projektů, řízení projektového cyklu - schopnost individuální i týmové práce - kreativita, samostatnost, organizační schopnosti, prezentační dovednosti
---	---

Schopnosti technické	<ul style="list-style-type: none"> - práce s výpočetní technikou - práce s videem, etidace videozáznamu na PC, práce s videokamerou - řidičský průkaz sk. B
-----------------------------	--

Ve Vrchlabí dne 20. července 2012

Podpis:

